

ПРИНЯТ  
решением Педсовета  
протокол № 1  
28.08.2024 г.

УТВЕРЖДЁН  
и введен в действие  
приказом № 72-о/д  
от 01.09.2024 г.  
Заведующая МБДОУ № 6  
О.В. Вашарина



Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан  
на 2024-2025 учебный год

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### **к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан**

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее учебный план) разработан для реализации образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее Программа) и является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (далее детского сада № 6):

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 24.12.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (ред. от 14.07.2022).
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (с изменениями на 8 ноября 2022 года).
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028.
- Постановление Правительства РФ от 21.02.2022 № 225 «Об утверждении номенклатуры должностей педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность, должностей руководителей образовательных организаций».
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован 31.08.2020 № 59599).
- Приказ Минздравсоцразвития России от 26.08.2010 № 761н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»» (зарегистрирован в Минюсте России 06.12.2010 № 18638) (ред. от 31.05.2011).
- Приказ Минобрнауки России от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре» (зарегистрировано в Минюсте России 25.02.2015 № 36204) (ред. от 13.05.2019).
- Приказ Минобрнауки России от 11.05.2016 № 536 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность».
- Приказ Минобрнауки России от 07.04.2014 № 276 «Об утверждении Порядка проведения аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность» (ред. от 23.12.2020).
- Приказ Минобрнауки России от 20.09.2013 № 1082 «Об утверждении Положения о психолого-медико-педагогической комиссии».
- Закон Республики Татарстан от 4 октября 2022 года № 62-ЗРТ «О внесении изменений в Закон Республики Татарстан «Об образовании»» (принят Государственным Советом Республики Татарстан 23 сентября 2022 года).

- Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 года №1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Постановление Кабинета Министров Республики Татарстан от 10 сентября 2020 г. N 821 "Об утверждении государственной программы "Сохранение, изучение и развитие государственных языков Республики Татарстан и других языков в Республике Татарстан на 2023-2030 годы" (с изменениями и дополнениями от 6 декабря 2021 г.)
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Программа).
- Устав детского сада № 6.

Коллектив детского сада № 6 реализует образовательную программу дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 6 «Дюймовочка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Программу) в соответствии с ФОП ДО.

Детский сад № 6 обеспечивает развитие детей в возрасте от 1 до 7 лет.

Учебный план составлен по возрастным группам согласно схеме комплектования дошкольного учреждения на 2024-2025 учебный год;

В детском саду № 6 функционирует 6 групп, их них в 2024-2025 учебном году:

- 1 группа - ранний возраст (1-2 лет.);
- 1 группа - 1 младшая (2-3 лет);
- 1 группа - 2 младшая (3-4 лет);
- 1 группа – средняя татарская (4-5 лет);
- 1 группа – старшая (5-6 лет);
- 1 группа – подготовительная (6-7 лет).

В соответствии с календарным учебным графиком во всех возрастных группах детского сада № 6 Программа реализуется в течение 38 недель учебного года со 2 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года.

На основании Устава детского сада № 6 функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (выходные: суббота, воскресенье), в двенадцатичасовом режиме пребывания детей, с 06.00 ч. до 18.00 ч.

**Основная цель** учебного плана: регламентирование образовательной деятельности.

**Основными задачами** учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в содержании воспитательно-образовательного процесса детского сада.
3. Реализация этнокультурной региональной составляющей и специфики детского сада № 6.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и детского сада).

В структуре учебного плана выделены две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть составляет основу Программы *(в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028)*.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть) направлена на реализацию регионального компонента.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

Учебный план определяет основные направления воспитательно - образовательного процесса и максимально допустимый объем времени для организации совместной образовательной деятельности (СОД) взрослых и детей с учётом интеграции образовательных областей, организованной образовательной деятельности (ООД) и самостоятельной деятельности детей (СДД).

Условия организации жизнедеятельности воспитанников детского сада № 6 составлены на основе действующих СанПиН, с учетом психофизиологических потребностей, индивидуальных и возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие) решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и детей в режимных моментах, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

С воспитанниками используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, организованная образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией детского сада как важная, но не преобладающая форма обучения.

Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность.

**Требования к объему, продолжительности и формам организации непрерывной образовательной деятельности, в разных возрастных группах в соответствии:**

- СанПиН СП 2.4.3648-20 (с изм.от 28 сентября 2020 года) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028.

**Требования и показатели режима дня и организации образовательного процесса**

| Показатель  | Возраст         | Норматив   |
|---|-----------------|--|
| <b>Требования к организации образовательного процесса</b>   |                 |  |
| Начало занятий не ранее   | все возрасты    | 8.00   |
| Окончание занятий, не позднее   | все возрасты    | 17.00  |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 1,5 до 3 лет | 10 минут   |
|   | от 3 до 4 лет   | 15 минут   |
|   | от 4 до 5 лет   | 20 минут   |
|   | от 5 до 6 лет   | 25 минут   |
|   | от 6 до 7 лет   | 30 минут   |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | 20 минут   |
|   | от 3 до 4 лет   | 30 минут   |
|   | от 4 до 5 лет   | 40 минут   |
|   | от 5 до 6 лет   | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
|   | от 6 до 7 лет   | 90 минут   |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее   | все возрасты    | 10 минут   |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее   | все возрасты    | 2-х минут  |
| <b>Показатели организации режима дня</b>  |                 |  |

| Показатель  | Возраст            | Норматив      |
|---|--------------------|---------------|
| Продолжительность ночного сна, не менее           | 1-3 года           | 12 часов      |
|   | 4-7 лет            | 11 часов      |
| Продолжительность дневного сна, не менее          | 1-3 года           | 3 часа        |
|   | 4-7 лет            | 2,5 часа      |
| Продолжительность прогулок, не менее              | для детей до 7 лет | 3 часа в день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возрасты       | 1 час в день  |
| Утренний подъем, не ранее                         | все возрасты       | 7 ч 00 минут  |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее     | до 7 лет           | 10 минут      |

| Образовательная деятельность          |                                    |                                  |                                  |   |   |  |
|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---|---|--|
|                                       | Группа раннего возраста (1-2 года) | 1 младшая группа (2-3года)       | 2 младшая группа (3-4года)       | Средняя группа (4-5 лет)                  | Старшая группа (5-6)                      | Подготовительная к школе группа (6-7лет) |
| Количество ООД неделю                 | 10                                 | 10                               | 10                               | 10  | 15  | 15                                       |
| Дополнительные образовательные услуги | 1                                  | 1                                | 1                                | 1   | 2   | 2  |
| Продолжительность ООД                 | 8- 10 минут                        | 8- 10 минут                      | до 15 минут                      | до 20 минут                               | до 25 минут                               | до 30 минут                              |
| В неделю                              | 1ч.40 мин.                         | 1ч.40 мин.                       | 2ч.30 мин.                       | 3 ч.20 мин.                               | 5 ч.50 мин.                               | 9ч                                       |
| Форма организации ООД                 | Подгрупповые, фронтальные          |                                  |                                  |   |   |  |
| Перерыв между ООД                     | Не менее 10 минут                  |                                  |                                  |   |   |  |
| Комментарии по проведению ОД          | проводятся в первую половину дня   | проводятся в первую половину дня | проводятся в первую половину дня | проводятся в первую и вторую половину дня | проводятся в первую и вторую половину дня |  |

### Организация образовательного процесса

#### Реализация образовательной деятельности педагогов с детьми

| Обязательная часть Программы<br>Виды образовательной деятельности | Возрастные группы   |             |             |         |         |                      |
|---|---|-------------|-------------|---------|---------|----------------------|
|   | Ранний возраст  | 1-я младшая | 2-я младшая | Средняя | Старшая | Подг. к школе группа |
| <b>Социально-коммуникативное развитие</b>                         |   |             |             |         |         |                      |
|   | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной непрерывной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности, в режимные моменты |             |             |         |         |                      |

### Познавательное развитие



|   |   |                     |           |           |                               |           |           |
|---|---|---------------------|-----------|-----------|-------------------------------|-----------|-----------|
| 4   | Ситуативные беседы при проведении                               | -                   | -         | ежедневно | ежедневно                     | ежедневно | ежедневно |
| 5   | Чтение художественной литературы                                | ежедневно           | ежедневно | ежедневно | ежедневно                     | ежедневно | ежедневно |
| 6   | Дежурства   | -                   | -         | -         | ежедневно, со 2 половины года | ежедневно | ежедневно |
| 7   | Кружковая работа  | 1 - 2 раза в неделю |           |           |                               |           |           |
| 8   | Прогулки  | ежедневно           | ежедневно | ежедневно | ежедневно                     | ежедневно | ежедневно |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b> |   |                     |           |           |                               |           |           |
| 1   | Игра  | ежедневно           | ежедневно | ежедневно | ежедневно                     | ежедневно | ежедневно |
| 2   | Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно           | ежедневно | ежедневно | ежедневно                     | ежедневно | ежедневно |

### Физкультурно-оздоровительная работа

| Формы работы                                     | Виды занятий   | Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей |                           |                           |  |                           |
|--|--|---|---------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
|  |  | 1-3   | 3-4                       | 4-5                       | 5-6  | 6-7                       |
| Физкультурные занятия                            | в помещении  | 2 раза в неделю 8-10  | 2 раза в неделю 10-15 мин | 2 раза в неделю 15-20 мин | 2 раза в неделю 20-25 мин                                    | 2 раза в неделю 25-30 мин |
|  | на улице   | 1. «Игровой час»  |                           | 1 «Игровой час»           | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю            |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | утренняя гимнастика  | ежедневно 10 мин  | ежедневно 10 мин          | ежедневно 10 мин          | ежедневно 10 мин   | ежедневно 10 мин          |
|  | подвижные и спортивные игры и упражнения   | ежедневно 2 раза (утром и вечером)  |                           |                           |  |                           |
|  | Физкультминутки (в середине статического занятия)  |   |                           |                           | ежедневно от 1 -3 в зависимости от вида и содержания занятий |                           |
| Активный отдых                                   | Физкультурный досуг  | 1 раз в неделю  |                           |                           |  |                           |
|  | Физкультурно - спортивное развлечение  | 1 раз в месяц   |                           |                           |  |                           |
|  | Физкультурный праздник   | -   |                           |                           | 1 раз в квартал  |                           |
| Самостоятельная двигательная деятельность        | Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования ежедневно |   |                           |                           |  |                           |
|  | Самостоятельные подвижные и спортивные игры ежедневно                                    |   |                           |                           |  |                           |